Bouge ton Q'uartier



Programme d'activités **décembre 2026**

inserSol
ensemble sociolidaire

ESPACE DE VIE SOCIALE

LES LUNDIS & MERCREDIS DE 14H À 18H & LES VENDREDIS DE 9H À 13H

Le Biclou

Atelier réparation de vélo participatif et solidaire.
Accueil sur RDV au 09 73 23 19 91 ou 07 66 72 12 38
Biclou, 1 bis rue François Marceau | Hellemmes

SUR INSCRIPTION

Ateliers Numériques

Besoin d'aide pour vos démarches en ligne ou votre CV ? Notre atelier numérique est là pour vous guider !
Inscription : 09 73 23 19 91 ou espaceviesociale@insersol.fr.
InserSol Zone du Hellu, 28 rue Paul Langevin | Lezennes

LES MARDIS DE 7H À 12H & LES VENDREDIS DE 7H À 11H

Épicerie Solidaire

Besoin d'aide pour boucler vos fins de mois ? Contactez l'Épicerie Solidaire !
Accès sous conditions
Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

MARDI 1 & VENDREDI 4 DE 8H30 À 10H30

Une Alimentation Bonne pour ma Santé, Bonne pour la Planète

Un temps d'échange avec Zéneib, professionnelle de santé, pour adopter une alimentation saine et équilibrée, même avec un petit budget.
Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

MARDI 1 DE 8H30 À 11H

Marmite Magique avec Thomas Wattel

Atelier cuisine, **réservé aux bénéficiaires de l'épicerie solidaire.**
Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

LES MARDIS 1, 8 & 15 DE 14H À 16H

Atelier 1.2

Explorez les multiples facettes des arts plastiques. En partenariat avec la galerie Frontière$.
Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

MERCREDI 2 DE 17H À 18H30

Groupe de Réflexion des Adhérents

Votre avis compte ! Envie d'enrichir la vie de votre EVS ? Venez réfléchir et échanger avec nous !
Rendez-vous devant l'école Dombrowski

LES JEUDIS 3, 10 & 17 DE 14H À 16H

Imagin'Art

Gravure, collage, modelage... vous attendent pour libérer la créativité qui est en vous ! Thomas vous guidera dans votre initiation.

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

LES LUNDIS 7 & 14 DE 13H À 16H

Couture & Compagnie

Apprenez à réaliser des projets couture utiles.

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

LES MARDIS 8, 15, 22 & 29 DE 8H30 À 11H

Marmite Magique

Un atelier cuisine fait pour vous ! Convivialité, joie et bonne humeur dans la cuisine de l'épicerie.

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

MERCREDI 9 DE 16H30 À 18H30

Apéro Quiz

Que vous soyez expert en culture générale ou en quête de convivialité. L'apéro quiz est là pour vous !

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

JEUDI 10 DE 9H30 À 13H30

Popote Maison

Laboratoire culinaire pour expérimenter de nouvelles recettes et parler alimentation ! **Menu de fêtes !**

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

JEUDI 10 DE 14H À 16H

Initiation Tricot & Crochet

Venez apprendre à manier les fils ! **Pensez à apporter votre propre matériel si vous en avez.**

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

SAMEDI 19 DE 14H À 18H

Noël en Fanfare

Venez faire la fête avec nous ! Au programme de cette après-midi festive : séance cinéma, création de cartes de Noël, maquillage, grand goûter gourmand, le tout en musique et sur la piste de danse !

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

LUNDI 21 DE 13H À 20H

Marché de Noël de Gand (Belgique)

Laissez-vous transporter par la magie de Noël. **Tarif : 2 € par personne.**

Rendez-vous au métro Mairie d'Hellemmes à 12h50

LUNDI 21 & MERCREDI 23 DE 14H À 18H

Le Noël du Biclou

Vente exceptionnelle de vélos à petits prix !

Biclou, 1 bis rue François Marceau | Hellemmes

À NOTER : VOTRE ÉPICERIE SOLIDAIRE RESTE OUVERTE PENDANT LES FÊTES, LES MARDIS 22 ET 29 DÉCEMBRE.

QUARTIER DOMBROWSKI

VENDREDI 4 DE 14H À 16H

Pause Bien-Être

Profitez d'un moment de détente avec un soin des mains et des ongles, sublimez-les grâce aux tatouages éphémères au henné, le tout animé par Morgane Pollet, socio-esthéticienne.

Tiers-lieu Dombrowski, 16 bis rue des Travailleurs | Hellemmes

LES SAMEDIS 5, 12 & 19 DE 10H À 12H

Chantiers Participatifs - Expérimentation du Jardin au Naturel

Cultivez la nature et le lien social avec Constellation Nature ! Initiez-vous au jardinage respectueux de l'environnement et participez à l'épanouissement d'espaces partagés.

Rendez-vous au Jardin de la Chapelle d'Elocques, rue Saint-Eloi | Hellemmes

SAMEDI 12 DE 14H À 16H30

Réunion de Concertation

Un temps d'échange pour envisager ensemble le choix des ateliers, l'aménagement de la zone de convivialité, les temps festifs

Rendez-vous au Jardin de la Chapelle d'Elocques, rue Saint-Eloi | Hellemmes

LES LUNDIS 7 & 14 DE 14H À 16H

Art'Kado

Venez vous initier aux arts plastiques à travers un atelier convivial et ouvert à tous. Peinture, collage, dessin... Un espace pour créer, tester et s'exprimer librement.

Tiers-lieu Dombrowski, 16 bis rue des Travailleurs | Hellemmes

JEUDI 17 DE 8H30 À 12H

Le Petit Resto - Cuisinez & Dégustez

Rejoignez l'équipe en cuisine pour concocter le menu du mois, avant de partager ce bon repas avec l'ensemble des convives.

Tiers-lieu Dombrowski, 16 bis rue des Travailleurs | Hellemmes

JEUDI 17
DE 12H À 14H

P'tit Resto

Partagez un repas simple, sain et solidaire ! Nos adhérents vous cuisinent de bons produits de saison. Rejoignez-nous pour un moment de convivialité accessible à tous ! **Prix libre à partir de 3 €.**

Tiers-lieu Dombrowski, 16 bis rue des Travailleurs | Hellemmes

JEUDI 18
DE 16H À 19H

Solstice d'Hiver

Célébrez le solstice d'hiver dans les jardins avec des ateliers et un goûter gourmand.

Rendez-vous au Jardin de la Chapelle d'Elocques, rue Saint-Eloi | Hellemmes

QUARTIER ÉPINE

MARDI 8
DE 14H À 16H

Pause Bien-Être

Profitez d'un moment de détente avec un soin des mains et des ongles, sublimez-les grâce aux tatouages éphémères au henné, le tout animé par Morgane Pollet, socio-esthéticienne.

Tiers-lieu Dombrowski, 16 bis rue des Travailleurs | Hellemmes

HELLEMMES ZÉRO DÉCHET

Inscriptions par mail hellemmeszerodechet@gmail.com ou au 07 64 07 09 32

VENDREDI 4
DE 18H30 À 19H30

Fabrication d'une Crème à Récurer

Apprenez à concevoir un nettoyant écologique et efficace pour vos surfaces. **Prix : 5 €.**

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

LES SAMEDIS 5 & 12
DE 14H À 15H30

Initiation Tricot & Crochet

Découvrez les bases ou perfectionnez votre technique du tricot et du crochet, tous niveaux. **Matériel fourni. Participation libre.**

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

JEUDI 10
DE 18H À 19H

Fabrication d'un Savon Détachant Textile

Fabriquez votre propre détachant naturel pour prendre soin de votre linge au quotidien. **Prix : 5 €.**

Espace de Vie Sociale, 12 rue Paul Lafargue | Hellemmes



Comment s'inscrire aux activités ?

Sur place :
mardi et vendredi matin au
12 rue Paul Lafargue | Hellemmes

Par téléphone : 09 73 23 19 91
Par sms* : 07 68 28 16 07
Par mail* : espaceviesociale@insersol.fr

*En précisant votre nom, prénom et l'atelier auquel vous souhaitez participer.

www.insersol.fr · InserSol Facebook · @asso_insersol Instagram

Cofinancé par l'Union européenne
Région Hauts-de-France
Nord
MEL
Hellemmes
Cofinancé par la commune d'Hellemmes

Image de couverture : Adobe Firefly – Conception/réalisation : InserSol – Impression : Ville de Lille, décembre 2026 – Ne pas jeter sur la voie publique